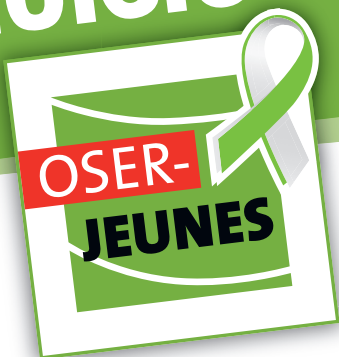


Je choisis



1 jeune sur 2

occupe un emploi en 5^e secondaire

Près de 3 jeunes de niveau secondaire sur 10

travaillent au moins 11 heures par semaine

2 jeunes sur 3

occupent un emploi en première session du collégial

En tant que parent, aidez votre jeune à garder l'équilibre entre ses études, son travail et ses loisirs.



Travailler en étudiant, c'est positif!

Il existe de nombreux avantages à travailler durant les études :

- **Améliorer** son estime de soi et son sens de l'organisation et des responsabilités;
- **Développer** son savoir-faire et son savoir-être en entreprise, son autonomie financière et de nouveaux intérêts;
- **Préparer** son passage entre les études et le marché du travail.

Saviez-vous que...

...les jeunes qui travaillent entre 1 et 10 heures par semaine ont un sentiment plus élevé d'appartenance à l'école et risquent moins de décrocher que ceux qui travaillent 11 heures et plus et – fait intéressant – que ceux qui ne travaillent pas du tout?



Mais...

Le travail durant les études peut aussi nuire à la réussite scolaire. Pour éviter cela, il faut considérer les contraintes liées à l'emploi :

- Situation tendue avec la clientèle ou l'équipe de travail;
- Travail physique exigeant ou répétitif, ou dans un lieu bruyant;
- Nombre d'heures de travail trop élevé (par semaine ou par jour), horaire de soir ou de nuit, ou pendant les jours de classe;
- Manque de temps ou d'autonomie, interruptions fréquentes dans la réalisation des tâches;
- Et plusieurs autres...

...en tenant compte du niveau de maturité de votre jeune, de son niveau et de son programme d'études, et ce, selon la période de l'année scolaire (examens, remises de travaux).



...en privilégiant l'achat de biens et services d'employeurs Lanaudois certifiés, pour appuyer ces centaines d'entreprises qui, comme moi, ont à cœur la réussite des jeunes et l'essor de notre belle région.

Vous avez le goût d'en savoir plus sur la CET?

Retrouvez les références ayant permis la réalisation du présent document en consultant la section « Outils » sur le site oser-jeunes.org.

Avec la participation financière de :

En tant que parent, quel est votre rôle ?

Tout simplement de l'aider à concilier ses études, son travail et sa vie sociale pour augmenter ses chances de réussite. Voici quelques trucs à votre portée :

- Être présent, à l'écoute et impliqué dans sa vie scolaire en l'encourageant et en lui parlant positivement de l'école;
- L'aider à bien gérer son stress;
- Lui apprendre à différencier ses réels besoins de ses désirs afin de bien évaluer ses besoins financiers;
- Lui rappeler qu'il est le premier responsable de sa réussite scolaire et du respect de son horaire et de ses engagements au travail;
- L'encourager à établir une relation de confiance avec son employeur en l'informant de ses réelles disponibilités au regard de ses engagements scolaires (horaire, examens, travaux), personnels (sports, loisirs, bénévolat) et familiaux (célébration, vacances).



Comment vous y prendre pour parler de conciliation études-travail (CET) avec votre jeune ?

Des outils Web gratuits sont disponibles pour amorcer la discussion et accompagner votre jeune dans l'atteinte de l'équilibre entre ses études, son travail et ses loisirs :

- Pour faire un bilan de sa conciliation études-travail : JeConcilie.com
- Pour l'aider à gérer son horaire : jechoisimonemployeur.com/outil-gestion-temps/
- Pour en apprendre davantage sur ses droits au travail et à l'école : www.educaloi.qc.ca/jeunesse/la-loi-tes-droits/travail-et-ecole
- Pour connaître les entreprises qui travaillent à la réussite éducative des jeunes : OSER-JEUNES.org/bottin

Saviez-vous que...

...le programme de certification OSER-JEUNES valorise les employeurs qui favorisent la CET des jeunes et qui encouragent la persévérance scolaire, qu'ils embauchent ou non des étudiants? Pour votre jeune, travailler pour un employeur certifié OSER-JEUNES signifie s'assurer de conditions gagnantes pour sa réussite.