

Répertoire d'activités coup de cœur 16 et plus...



J'ai un pied dans la vie d'adulte.

Je travaille, j'étudie, j'ai une vie sociale active. Je concilie.

**J'entame le dernier droit de mon parcours scolaire, je me réoriente ou
je recommence là où j'avais abandonné.**

J'ai une idée de plus en plus claire de ce que je veux faire.

**Je dois m'adapter à un nouveau milieu scolaire, à une charge de travail
plus importante.**

Les décisions se multiplient, les obligations aussi.

**Malgré ma grande autonomie, j'ai encore besoin de guides et
d'encouragement.**

Le Comité régional pour la valorisation de l'éducation est heureux de vous suggérer ce répertoire d'activités coup de cœur. Certaines de ces initiatives ont été puisées à même la programmation de partenaires à l'imagination sans limites. Nous les remercions chaleureusement de nous permettre d'inspirer d'autres intervenants et enseignants qui s'impliquent activement auprès des jeunes Lanaudois et de leur famille.

Les suggestions d'activités comprises dans ce répertoire sont regroupées en quatre grandes catégories : 0 à 6 ans, 6 à 12 ans, 12 à 16 ans et 16 à 24 ans. Ces activités ne sont qu'un aperçu de tout ce qu'il est possible de faire pour agir sur les déterminants de la persévérance scolaire. Pour en faciliter l'organisation, le CREVALE suggère pour chacune d'entre elles une liste des outils dont vous pourriez avoir besoin.

Ces suggestions d'activités peuvent aussi être organisées dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire, qui ont lieu chaque année, durant la troisième semaine de février. Consultez le site crevale.org.



Depuis 2003, le CREVALE offre aux organismes lanauois des outils à télécharger ou à commander gratuitement. Consultez la section « Boîte à outils » sur le site crevale.org pour en prendre connaissance.

Quels sont les facteurs qui influencent la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes?

Les études s'entendent sur 18 déterminants de la persévérance scolaire qui :

- Influencent positivement ou négativement le parcours scolaire du jeune;
- S'influencent mutuellement;
- Influencent l'ensemble ou une partie du développement du jeune;
- N'ont pas le même impact sur les individus.

Ces déterminants, sur lesquels il est possible d'agir, sont regroupés en quatre grands facteurs :

- **Personnels :**
 - Autocontrôle et conduites sociales et comportementales
 - Association avec des pairs
 - Alimentation et activités physiques
 - Tabac-alcool-drogues
 - Conciliation études-travail
 - Sentiment dépressif
 - Estime de soi
 - Rendement scolaire en lecture, écriture et mathématiques
 - Motivation et engagement
 - Aspirations scolaires et professionnelles
- **Familiaux :**
 - Valorisation de l'éducation et encadrement parental
- **Scolaires :**
 - Relation maître-élèves
 - Pratiques pédagogiques et éducatives
 - Pratiques de gestion
 - Soutien aux élèves en difficulté
 - Climat scolaire
- **Sociaux :**
 - Quartier de résidence et voisinage
 - Ressources du milieu

Agir... tout au long du parcours scolaire

Pour certains, c'est la fin du parcours; pour d'autres, c'est un nouveau départ. Les outils offerts par le CREVALE aux jeunes de ce groupe d'âge visent plusieurs déterminants sur lesquels les acteurs de la région ont décidé d'agir collectivement : la motivation et l'engagement, la valorisation de l'éducation et l'encadrement parental, les aspirations scolaires et professionnelles, et la conciliation études-travail.

Joute d'improvisation

Les jeunes débordent d'imagination! Faites-les improviser sur la persévérance selon les thèmes suggérés par le CREVALE. Il ne reste qu'à les imprimer, à les découper et à jouer!

Variantes :

- Organisez une joute ou un tournoi avec d'autres organismes, centres de formation ou une équipe d'une ligue régionale.

Matériel suggéré :

- Les thèmes d'improvisation suggérés par le CREVALE
- Décorez chaque joueur d'un ruban.
- Offrez à chacun une carte d'encouragement personnalisée ou un certificat de la persévérance.



Le comité persévérance

Formez un comité de jeunes et d'adultes, qui se chargera de développer des activités pour encourager et souligner la persévérance.

En guise d'inspiration, suggérez ces outils aux membres du comité :

- Le présent répertoire ;
- La boutique Motivation ;
- Les cartes d'encouragement virtuelles ;
- Les certificats de la persévérance scolaire.

5 à 7 des familles

Faites d'une pierre deux coups! Touchez à la fois vos élèves et leurs enfants. Offrez une activité spéciale aux familles qui fréquentent votre milieu. Le but est de développer leur sentiment d'appartenance, de les sensibiliser en tant que parents, de leur faire vivre de beaux moments ensemble et de vous permettre de tisser des liens différents avec eux. Invitez d'autres organismes de votre milieu à se joindre à vous pour faire connaître leurs services.

Besoin d'idées?

- Joute sportive
- Atelier sur la communication parent-enfant
- Formation en secourisme
- Atelier de cuisine parent-enfant
- Joute d'improvisation parents-enfants

Faites-le en mai pour souligner la Semaine québécoise des familles, en février, dans le cadre des *Journées de la persévérance scolaire* (crevale.org), à l'occasion des vacances de Noël ou de la relâche.

La boussole

Installez des kiosques pour parler aux jeunes d'aspirations scolaires et professionnelles :

- Invitez des centres de formation et des cégeps à présenter leurs programmes et des professionnels à parler de leur métier.
- Offrez des consultations avec des conseillers d'orientation et des ordinateurs sur lesquels les jeunes pourront effectuer des tests de personnalité (moimonavenir.com par exemple).
- Présentez les activités parascolaires offertes aux jeunes et par lesquelles ils peuvent apprendre à se connaître davantage.
- Invitez des organismes qui viennent en aide aux jeunes, comme votre Carrefour jeunesse emploi.
- Installez une bannière sur laquelle chacun peut inscrire des mots d'encouragement.

Matériel suggéré :

- Si des parents sont présents, offrez-leur les outils de sensibilisation du CREVALE (*Encourager son ado : les idées de Caro*, le dépliant sur la conciliation études-travail dédié aux parents);
- Proposez des rubans aux jeunes;
- Mettez des cartes d'encouragement à la disposition des participants.

Tout le monde s'en parle

Organisez un débat ou une table ronde sur le thème de la persévérance. Pour alimenter la discussion, posez des questions d'actualité. Filmez le débat, invitez-y des parents et des intervenants pour connaître leur point de vue.

Matériel suggéré :

- Offrez un certificat de la persévérance aux jeunes qui auront participé.
- Décorez d'un ruban chaque personne prenant part au débat.

Concours : mon talent

À l'image des événements Secondaire en spectacle et Cégeps en spectacle, organisez un concours de talents. Invitez les jeunes à s'inscrire et à faire montre de leur talent en danse, musique, humour, jonglerie, cirque, gymnastique, etc. Certains d'entre eux n'ont pas de numéro à présenter? Invitez-les à prendre part à l'une ou l'autre des étapes de l'organisation du concours (promotion, jury, animation, logistique, mise en scène, etc.).

Matériel suggéré :

- Cartes d'encouragement ou certificats de la persévérance pour tous les jeunes qui participent au projet (concurrents et organisateurs)

Retour aux études : pourquoi pas?

Organisez une rencontre d'information sur le retour aux études. Invitez :

- des représentants de centres de formation aux adultes à parler de leurs programmes;
- un représentant d'un Centre local d'emploi ou d'un Carrefour jeunesse-emploi à présenter les programmes s'adressant à votre clientèle;
- un jeune adulte pour qui le retour aux études a été salutaire, bien que parfois parsemé d'embûches, à témoigner de son expérience pour inspirer les jeunes.

Matériel suggéré :

- Cartes d'encouragement
- Ruban de la persévérance que vous pourrez remettre aux jeunes qui décident d'entreprendre un retour aux études
- Outil d'exploration Web : moimonavenir.com

Témoignages et conférences PS

Invitez un conférencier ou un persévérant de votre milieu à témoigner devant les jeunes et leurs parents. L'organisation d'une conférence est hors de votre portée? Diffusez simplement des témoignages d'intervenants ou d'enseignants de votre organisation. L'expérience démontre que ce genre de geste, posé par un individu connu des jeunes, les touche particulièrement. Épinglez-les sur les babillards, diffusez-les par le biais d'une vidéo ou déposez-en des bribes un peu partout dans l'école ou dans l'organisme en invitant les jeunes à refaire le casse-tête.

Variantes :

- Demandez à chaque enseignant ou intervenant de désigner quelques élèves parmi les plus persévérants. Faites de la conférence une activité récompense pour ces élèves. Ajoutez-y une collation spéciale.
- Proposez aux jeunes de relever un défi à leur hauteur. Seuls ceux qui auront relevé le défi auront accès à la conférence.
- Faites précéder la conférence de courts témoignages de jeunes ou d'adultes qui ont vécu une expérience particulière liée à la persévérance.

Matériel suggéré :

- Offrez un ruban, une carte ou un certificat de la persévérance à ceux qui auront témoigné.

Mon défi

Invitez les jeunes à identifier un défi qu'ils souhaitent relever et qui fera appel à leur persévérance. Il peut s'agir d'améliorer leurs résultats, d'être plus ponctuels en classe, de diminuer ou stopper sa consommation de tabac, de réaliser un stage d'un jour, d'écrire une lettre à un proche ou faire la lecture à ses compagnons d'ateliers pour les participants des groupes d'alphabétisation populaire, etc. Les jeunes notent le défi sur un petit papier qu'ils laissent bien en vue.

Matériel suggéré :

- Carte d'encouragement et ruban de la persévérance que vous remettrez aux jeunes qui relèvent le défi

L'école, j'y suis, j'y reste

Tous n'accordent pas la même importance à l'assiduité en classe. Afin d'encourager la participation active des élèves, pour chaque jour où un élève assiste à tous ses cours, on lui remet un coupon de tirage. Chaque mois, on procède au tirage d'un laissez-passer pour une activité récompense.

Variantes :

- Réalisez l'activité avec les participants d'un groupe d'alphabétisation populaire, d'un atelier ou d'un projet de développement personnel.

Matériel suggéré :

- Ruban et certificat de la persévérance pour chacun des gagnants
- Cartes d'encouragement pour les élèves qui persévèrent dans la démarche

Stage d'un jour

La formation professionnelle n'a pas toujours la cote auprès des jeunes. Pour faire connaître les formations que vous offrez et permettre aux jeunes d'apprendre à se connaître et à développer leurs goûts et intérêts en les invitant à explorer divers métiers, organisez des stages d'un jour en milieu de travail. Au cours de la journée, invitez un enseignant ou un représentant de votre centre à parler aux jeunes des formations offertes chez vous, de même que des avantages de la formation professionnelle. Invitez aussi un étudiant à témoigner de son expérience devant les jeunes. Offrez ces stages aux écoles secondaires de votre quartier, en collaboration avec des entreprises de chez vous.

Matériel suggéré :

- Consultez le bottin des employeurs certifiés OSER-JEUNES afin de connaître les milieux qui accueillent des stagiaires.

La persévérance scolaire et la réussite éducative dans Lanaudière

En matière de persévérance scolaire et de réussite éducative, la région de Lanaudière progresse. À preuve, le taux de diplomation et de qualification des jeunes a fait un bond de 11,2 points de pourcentage entre 2006 et 2016, atteignant 77,9 %¹. On peut sans doute attribuer cette hausse à l'effort collectif des acteurs de la région qui ont à cœur la réussite des jeunes; dans chacune des MRC lanaudoises, des personnes des milieux scolaire, communautaire, politique et de l'emploi ont mis la main à la pâte pour encourager les jeunes à rester à l'école jusqu'à l'obtention d'un diplôme ou d'une qualification. Mais les chiffres parlent d'eux-mêmes; bien que le travail porte fruit, nous échappons encore près d'un jeune sur huit, et même plus dans certaines MRC.

Qu'est-ce que le CREVALE?

Né d'une volonté collective des milieux municipal, scolaire, communautaire, des affaires et de la santé, le Comité régional pour la valorisation de l'éducation (CREVALE) contribue, depuis près de 15 ans, à la prise de conscience que la persévérance scolaire est un enjeu collectif. Il s'implique dans les communautés locales et dans de nombreux projets visant la réussite éducative du plus grand nombre de Lanaudoises et de Lanaudois.