

Suggestions d'activités pour le camping

Il existe 1001 activités ludiques, simples et accessibles permettant aux enfants de garder l'esprit éveillé durant la période estivale. Voici une liste d'activités variés pour vous amuser en famille en camping :



- Planifier les repas;
- Écrire la liste du matériel à apporter;
- Organiser une chasse aux trésors sur le terrain de camping;
- Animer un livre sous la tente;
- Composer une chanson ou un slam autour du feu;
- Jouer à *Cherche et trouve* [dans les bois](#) ou [à la plage](#);
- Parcourir un sentier d'interprétation de la nature;
- Participer aux activités de découverte offertes par les parcs régionaux et nationaux;
- Visiter les musées et lire les affiches informatives;
- Jouer aux dés ou aux cartes;
- Jouer à des jeux de société;
- Écrire des [cartes postales](#);
- Créer un journal de vacances;
- Jouer aux devinettes sur les objets qui nous entourent;
- Créer des fiches thématiques sur les insectes ou les arbres;
- Compter le nombre d'étoiles dans la constellation de la Grande Ourse, de la Petite Ourse, etc.

Des idées pour lire et s'amuser en plein air

- Lire avec une lampe de poche sous la tente ou autour du feu.
- Faire participer tous les enfants pour mettre l'histoire en scène. Chacun choisit son personnage et la voix qu'il lui donnera. Amusez-vous, levez-vous, bougez!
- Installer un coin lecture en plein air : dans un hamac avec des couvertures, sur l'herbe avec des coussins, sur la plage sous un parasol, etc.
- Lors des balades en famille, apporter un guide d'observation selon vos intérêts. C'est toujours plaisant de pouvoir identifier les arbres, les insectes, les oiseaux, les champignons, etc.
- Explorer les cartes touristiques en demandant aux enfants d'identifier leur choix de trajets ou de lieux à voir.

Des jeux simples pour bouger en camping

Les sauts en longueur

Dessiner une ligne sur le sol. Demander aux jeunes de faire le plus long saut possible à partir de cette ligne et d'en mesurer la distance. Ils peuvent ensuite inscrire leurs résultats sur une feuille et faire plusieurs essais. Ajouter des variantes selon votre imagination : sans élan, avec élan, de côté, sur un pied, etc.

La course aux mots

Écrire des mots sur des bouts de papier. Diviser les jeunes en deux équipes et leur demander de se placer à quelques mètres de vous. À tour de rôle, les jeunes doivent courir vers vous, lire le mot inscrit sur le bout de papier que vous leur tendez et le faire deviner aux membres de leur équipe en le mimant. La première équipe qui découvre le mot obtient un point. L'équipe ayant accumulé le plus de points quand tous les mots ont été lus remporte la partie.