

AIDE-MÉMOIRE

À L'INTENTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE SUR LA PÉRIODE D'ÉTUDE ET DE DEVOIRS



Tu as une mauvaise note? Rappelle-toi que les échecs font partie du processus d'apprentissage et que tu peux demander conseil à ton enseignant.e pour t'améliorer. Célèbre plutôt tes efforts et ta progression, et dis-toi que le voyage est plus important que la destination!

But de la période d'étude et de devoirs

- Retravailler ce qui a été vu en classe.
- Développer son autonomie.
- Apprendre à t'organiser.
- Utiliser tes différentes stratégies d'apprentissage.
- Te connaître comme apprenant.e.

Les devoirs sont une responsabilité partagée entre...

TOI

Tu dois faire tes devoirs et demander de l'aide en cas de besoin.

TES PARENTS

Tes parents doivent t'encourager et te soutenir quand tu en as besoin.

TES ENSEIGNANT.ES

Tes enseignant.es répondent à tes questions et te fournissent du soutien dans tes apprentissages.

Ce que tu peux faire pour optimiser ta période d'étude et de devoirs

- Planifier ton horaire et déterminer ton temps d'étude et de devoirs (utilise ton agenda!).
- Prendre des pauses.
- Séparer ton étude et tes devoirs en plus petites tâches.
- Essayer divers endroits où étudier et faire tes devoirs afin de trouver celui qui te convient le mieux.
- Avoir avec toi tes notes de cours et tes cahiers pour les consulter au besoin.

Ils sont là pour t'aider!

- Tes enseignant.es
- Les périodes de récupération le matin, le midi ou après l'école
- Tes ami.es (pense à leur poser des questions ou à leur demander de l'aide!)
- Alloprof <https://www.alloprof.qc.ca/>
- Les services d'aide aux devoirs de l'école ou des organismes communautaires
- Tes parents : même s'ils ne comprennent pas la matière, ils peuvent te soutenir dans ton organisation, ta persévérance et ta motivation. Implicqueles dans ta vie scolaire en leur parlant de ce que tu apprends et fais à l'école, de ce que tu aimes, etc.

Tu as bien travaillé toute la semaine? Récompense-toi! Accorde-toi un moment de repos, pratique une activité que tu aimes, raconte tes bons coups à tes proches, etc.

Ce projet a été soutenu, en partie, par les Alliances pour la solidarité et le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale en collaboration avec la Table des préfets de Lanaudière.