

# Pour s'amuser à l'extérieur :

## les défis de la roulette

Fiche  
explicative

### Matériel :

- Une roulette;
- Une feuille de défis (selon l'âge des enfants);
- Des bâtons ou des branches;
- Un chronomètre.

### Déroulement :

1. Choisir une feuille de défis selon l'âge des enfants dans le groupe. Le fond jaune s'adresse aux 6-8 ans, le fond turquoise aux 9-12 ans. Chaque feuille comporte deux défis par couleur afin d'offrir une plus grande variété d'activités;
2. Choisir un jeune qui va commencer à jouer;
3. Le premier joueur fait tourner la flèche de la roulette;
4. L'animateur lit le défi associé à la couleur obtenue par le joueur, qui doit relever le défi;
5. Répéter les étapes 3 et 4 avec tous les jeunes du groupe.

